РАБОЧАЯ КНИГА МАСТЕРА

Как работает плазменный аппарат?

Отличия ПЛАЗМЫ от ЛАЗЕРА

Показания и противопоказания

Обзор плазменных аппаратов

Аппарат «Beauty Monster»: функции, режимы, особенности

Подготовка и главные правила успешной процедуры

Основной протокол: общая последовательность действий

СОДЕРЖАНИЕ: ЧТО ТАКОЕ ПЛАЗМА?

Особенности и нюансы протоколов процедур

Пост-уход – 50% успеха процедуры

Возможные побочные эффекты

ПОЛЕЗНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Давайте первым делом разберемся в общих понятиях плазмы.

В нашей природе есть 4 основных состояния вещества: 1) Твердое. Когда вещество сохраняет объем и форму. 2) Жидкое. Когда вещество сохраняет объем, но теряет форму. 3) Газообразное. Состояние вещества, заполняющее все пространство. 4) И плазменное.

Плазма или так называемое, четвертое агрегатное состояние вещества представляет собой частично или полностью ионизированный газ

Возьмем, для примера, воду. При отрицательной (по шкале Цельсия) температуре она находится в твердом состоянии, в интервале от 0 до 100 °С — в жидком, выше 100 °С — в газообразном.

Если мы продолжим повышать температуру, атомы и молекулы начнут терять свои электроны — ионизироваться, и газ превратится в плазму. При этом главным свойством плазмы, которое и отличает его от остальных состояний, является, так называемая, квазинейтральность. Это сложное, на первый взгляд, слово означает лишь то, что количество положительно и отрицательно заряженных ионов и электронов в плазме одинаково.

Само слово «плазма» позаимствовано из греческого языка и дословно означает «вылепленный или сформировавшийся». Так древние эллины называли яркие молнии. Одним из первооткрывателей этого явления стал английский ученый Уильям Крукс. После множества опытов он сделал заключение о четвертом состоянии вещества, которое «по свойствам отличается от обычного газа в такой же степени, что и газ от жидкости».

Плазма — самое распространенное состояние вещества. На неё приходится около 99% всей массы Вселенной.

Можно выделить 3 ее вида: 1) Искусственная плазма. К ней относятся люминесцентные и плазменные лампы, дуговая сварка.

2) Природная. Это молнии, северное сияние, огни святого Эльма.

3) И космическая плазма. К которой можно отнести звезды. Солнце. Космическое пространство между планетами.

По сути, весь известный нам мир за пределами Земли заполнен плазмой.

Помимо выше приведенных видов плазмы, также различают идеальную и неидеальную, равновесную и неравновесную, низкотемпературную и высокотемпературную.

В косметологических аппаратах используется низкотемпературная плазма.

В отличие от высокотемпературной, низкотемпературная газоразрядная плазма нагревается за счет тока, и потому быстро охлаждается при взаимодействии с незаряженными частицами окружающего газа. Поэтому при подобном воздействии, в отличие от лазера, подлежащие ткани не прогреваются.

КАК РАБОТАЕТ ПЛАЗМЕННЫЙ АППАРАТ?

В воздушном зазоре между электро-магнитным полем человека (в частности, участком кожи, с которым мы начинаем работу) и электро-магнитным полем аппарата (его наконечником) происходит, так называемая, разница потенциалов.

Итак… с общим понятием плазмы разобрались. Теперь давайте рассмотрим, каким же образом она образуется непосредственно в процессе процедуры.

В отличие от газа плазма обладает очень высокой электрической проводимостью. Частицы плазмы чувствуют даже очень слабые магнитные поля, буквально сразу же приходят в движение и создают электрический заряд.

Собственно, на этом свойстве и построены аппараты плазменного тока.

Основная суть процедуры плазменной косметологии – это нанесение локального (именно там, где нам требуется) направленного микро-воздействия (так называемая, микроаблация) в поверхностном слое кожи (эпидермисе) до базальной мембраны с помощью плазменной дуги.

1 В воздушном зазоре между электро-магнитным полем человека (в частности, участком кожи, с которым мы начинаем работу) и электро-магнитным полем аппарата (его наконечником) происходит, так называемая, разница потенциалов.

2 И на определенном расстоянии от поверхности кожи (как правило, не более 1- 2-х мм) вследствие ионизации газов в воздухе появляются заряженные частицы молекулы и образуется заряженная дуга, которая напоминает маленькую молнию.

6 Именно плазменная дуга и является главным действующим элементом нашей процедуры. В месте воздействия образуется маленькая точка.

Эффект от подобного воздействия можно условно разделить на два этапа.

Во-первых, происходит процесс сокращения кожного лоскута и, так называемая, «вапоризация» (т.е. испарение) и формирование декомпрессионных полостей. Коллагеновые волокна теряют воду, сжимаются, что приводит к моментальному лифтингу дряблой кожи. При этом очень важно отметить, что испарение у нас происходит не за счёт нагревания до температуры парообразования (как, например, у лазера). А за счёт физического распада молекул тканей кожи и действия энергии ионов натрия.

Во-вторых, как известно, в организме человека присутствуют коллаген и эластин. Эти белки помогают коже сопротивляться временным изменениям.

Локальное плазменное воздействие как раз стимулирует реакцию регенерации кожи. Способствует усилению процессов микроциркуляции и обмена веществ и вызывает активную выработку нового коллагена и эластина. Внешне это проявляется подтянутостью, восстановленной эластичностью и сглаживанием морщин.

Во время процедуры мы можем контролировать уровень, глубину и частоту плазменного воздействия, а также величину обрабатываемой поверхности. Это особенно важно, когда мы работаем на деликатных участках кожи.

При этом наконечник аппарата самой кожи не касается.

Давайте рассмотрим принципиальные отличия плазменного воздействия от лазерного.

В отличие от плазмы, лазер действует термальным лучом, испаряет ткань по заданной траектории и прогревает подлежащие ткани. В силу своей специфики он задействует большую площадь обработки (т.е. им затруднительно точечно проработать необходимые нам участки) и средний период реабилитации после подобной процедуры доходит до 3-х недель.

Работая же плазменным аппаратом, можно локализовать зону воздействия вплоть до одной маленькой морщинки размером не более 5 мм. При этом без прогрева тканей и риска для органов зрения. Реабилитационный период по сравнению с лазером до 3-х раз меньше.

Вот такие дела)

ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Теперь сужаем наш фокус и переходим к специфическим аспектам плазменной косметологии. Рассмотрим перечень показаний и процедур, которые мы можем выполнять с помощью плазма аппарата.

К этим процедурам относятся:

безоперационная блефаропластика устранение разного рода морщин: вокруг глаз (гусиные лапки), вокруг рта (кисет), вокруг уха устранение дряблости кожи на шее, на животе (так называемые, послеродовые животы) удаление пигментных пятен, фибромы, невусов, бородавок, рубцов, папиллом - лечение акне, постакне удаление старого татуажа и татуировок выравнивание контура лица

С аппаратом «Beauty Monster» есть также возможность проводить: - плазменную мезотерапию - и плазменное омоложение термальной насадкой

Следует обратить внимание, что ряд из перечисленных процедур (в частности: удаление папиллом, невусов, лечение акне) могут выполнять только лица с медицинским образованием. Указание о том, какая процедура требует медицинского образования будет размещено в протоколе каждой из процедур.

Несмотря на относительную комфортность и безопасность плазменных процедур, как и у любой аппаратной технологии существует ряд стандартных противопоказаний.

К НИМ ОТНОСЯТСЯ:

- кардиостимулятор, холтровский монитор артериального давления и другие вживленные электрические устройства

- наличие металлических имплантатов на месте лечения

- эпилепсия

- беременность

- тяжелые соматические заболевания

- инсулинозависимая форма сахарного диабета гнойные элементы и острые воспалительные заболевания кожи в месте проведения процедуры

- кожная аллергия

- образование келоидных рубцов

- онкологические заболевания

К относительным противопоказаниям относятся:

- высокое артериальное давление (если клиент страдает гипертонией - рекомендуется измерить артериальное давление перед процедурой)

- период менструации (в этот период значительно повышается кровоточивость и болезненность) - алкогольное или наркотическое опьянение

- косметологическое лазерное воздействие в месте проведения процедуры

ОБЯЗАТЕЛЬНО каждый раз при записи клиента информируйте его обо всех противопоказаниях и для подстраховки дублируйте информацию в мессенджер (или на почту).

9 Обзор плазменных аппаратов

Теперь давайте разберемся в плазменных аппаратах. Рынок плазма-косметологии развивается весьма активно. И каждый месяц выходят все новые и новые аппараты. Сейчас по разным оценкам около 15 видов плазменных аппаратов стоимостью от 600 рублей (китайские с «Али-экспресса») до 1 миллиона (к примеру, итальянский аппарат «PLEXR»).

 При этом каждый производитель утверждает, что именно у него «истинная плазма», «натуральная плазма», «самая плазменная плазма», а у всех остальных – электрические коагуляторы и подделки.

Условно, можно выделить три группы аппаратов:

1 К И Т А Й С К И Е Самые дешевые (с «Али Экспресса»). Их стоимость варьируется: от 600 до 3000 руб.

2 К О Р Е Й С К И Е Средней ценовой категории (к которым относится «Beauty Monster») стоимостью от 50 000 до 70 000 руб.

3 Е В Р О П Е Й С К И Е Самые дорогие (Plasma Liner; Ablase; PLEXR) с ценой: от 250 000 до 1 млн. руб.

Есть ли между этими аппаратами принципиальная разница в плане плазменного воздействия? Важно понимать, что задача любого производителя – продать свой товар и желательно по самой высокой цене. Возникает логичный вопрос – как обосновать свою цену? В связи с этим начинают высасываться из пальца, придумываться и раздуваться мелкие нюансы и притянутые научные отличия «настоящей плазмы» от подделок, которые невозможно наглядно проверить (как например, можно проверить состав какого-нибудь крема) и которые по большому счету, особой важности не несут.

Каждый из аппаратов, китайский ли он или из Германии, при взаимодействии с электромагнитным полем генерирует «электрическую дугу».

Если зайти в «Википедию» и посмотреть определение «ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ДУГИ», то можно выяснить: «электрическая дуга - является частным случаем четвёртой формы состояния вещества — плазмы — и состоит из ионизированного, электрически квазинейтрального газа».

Отсюда можно сделать вполне логичный вывод, что каждый из аппаратов, генерирующих эту дугу – плазменный. И суть процедуры у всех этих аппаратов одна - нанесение локального микровоздействия в поверхностном слое кожи.

Дальше идут нюансы. У кого-то выпускаемая плазма «квазинейтральная», у кого-то «не квазинейтральная»; у кого-от больше заряженных электронов, у кого-то меньше и так далее. Поэтому при выборе аппарата принципиально важно смотреть не на то, какая у него плазма: «истинная», «разумная» или «премиальная» (количество излучаемых ионов и фотонов мы все равно увидеть не сможем. Важно обращать внимание на конкретные результаты работы (фото процедур) и функциональность аппарата.

А именно: - размеры точек абляции и их цвет - количество уровней и частоты плазменного воздействия - средний период полной реабилитации после процедуры - наличие побочных эффектов в виде пигментации/круглых выемок - наличие дополнительных функциональных насадок

Это те параметры, которые мы можем проверить, сравнить и на их основе сделать осознанный выбор.

К И Т А Й С К И Е А П П А Р А Т Ы

Их главный плюс: это цена. Средняя стоимость на «Али-экспрессе»: от 600 до 3000 руб.

Минусы. Их, к сожалению, гораздо больше, чем плюсов:

1) Во-первых, из-за качества сборки, подаваемый разряд крайне нестабилен. Это приводит: — к неравномерности воздействия (то сильное/то слабое) — к возможности термического ожога. Были случаи, когда даже на средней мощности импульс пробивал слой эпидермиса и сделанная точка начинала кровоточить. При этом период реабилитации увеличивается в разы, а после процедуры остаются шрамы и рубцы.

2) Во-вторых, китайские аппараты, которые бесплатно раздаются на обучениях – не сертифицированы. Без гарантийного обслуживания. Без каких бы то ни было подтверждений и клинических испытаний. Это может вызвать много вопросов у проверяющих органов.

3) В-третьих, что можно ждать от технологического чуда стоимостью 900 руб.? Только то, что при его изготовлении экономили на всем. В таких аппаратах насадки сделаны из дешевого цинка, железа с примесью свинцовых компонентов, что также негативно сказывается на результатах процедуры, качестве и стабильности импульса. И ломаются такие аппараты быстро.

4) В-четвертых, что также немаловажно - это экспертность и уровень мастера. Например, если вы себя позиционируете косметологом/мастером высокого уровня, то работа на самых дешевых несертифицированных аппаратах, мягко говоря, не соответствует заявленному уровню.

Плюс клиенты сейчас становятся все более осведомленными. Все знают и активно покупают на «Али Экспрессе». И перед процедурой часто выясняют многие нюансы в интернете. И если, рассказывая клиенту о технологии, вы показываете китайскую ручку, которую он видел за 900 руб. – конкурентным преимуществом это точно не будет и доверия к мастеру не добавит, а скорее наоборот.

А П П А Р А Т Ы В С И Н Е М К О Р П У С Е

Российские представители утверждают, что аппараты сделаны в Германии, хотя если хорошенько поискать, можно найти только одного поставщика-производителя этих аппаратов и находится он в Китае.

Каких-то особенных плюсов у этого аппарата мы не нашли. Из минусов. Воздействие у него крайне агрессивное, даже на минимальной мощности. Если посмотреть на фото процедуры, точки абляции получаются, практически, коричневыми. В связи с этим высока вероятность побочных эффектов в виде выемок на коже в местах воздействия после того, как сойдут корочки; более долгий период восстановления и возможная гиперпигментация. Период реабилитации увеличивается в разы, а после процедуры остаются шрамы и рубцы.

Аппарат достаточно громоздкий, по сравнению с другими и не самый удобный в использовании. Имеет всего 2 уровня мощности.

Е В Р О П Е Й С К И Е А П П А Р А Т Ы

Из плюсов: сделано в Германии.

Из минусов: Во-первых, крайне ограниченный функционал. У аппарата отсутствует возможность регулировки силы и уровня воздействия на обрабатываемую кожу. Т.е. есть только один уровень воздействия: — независимо от типа кожи (тонкая или толстая), — независимо от места обработки (кожа век или кожа живота), — независимо от процедуры (блефаропластика, удаление татуажа или лечение акне).

ПОЭТОМУ…

1) Вероятность прожечь кожу и оставить рубец на агрессивной мощности, которую выдает аппарат (без возможности подобрать индивидуально под конкретный тип) для неопытного мастера максимальна.

2) По отзывам, у людей с тонкой и чувствительной кожей, от такого воздействия после заживления остаются красноватые пигментные точки и круглые ямочки-выемки в местах обработки, которые со временем не проходят

3) Процесс и период заживления от такого сильного воздействия более долгий..

Второй явный минус - очень высокая стоимость

В-третьих, в комплекте идет только одна насадка в форме иглы.

Аппарат «Beauty Monster Professional System» или, как его еще называют: “Beauty Monster Black” производится в Южной Корее на высокотехнологичном косметологическом производстве компании «Mediselor» в Сеуле.

Первая версия аппарата была выпущена еще в 2015 году в белом корпусе и на тот момент являлась одной из самых продвинутых. Но на данный момент участились случаи подделок данного аппарата. В комплекте только плазменный наконечник.

Новая версия аппарата «Beauty Monster Black» выпущена в конце 2017 года и на сегодняшний день является самой инновационной в индустрии.

Одним из основателей и разработчиков аппарата стал известный корейский врач-косметолог Джо Сын Хён:

- профессор факультета косметологии в Кёнбукском национальном университете

- член Корейского общества лазерной медицины и дерматологии

Какими преимуществами обладает аппарат по сравнению со своими плазменными коллегами?

В комплекте идут 3 функциональных наконечника, позволяющие проводить самые разнообразные процедуры:

ПЛАЗМЕННЫЙ НАКОНЕЧНИК (10 ШТ.)

используется для безоперационной подтяжки лица, устранения дряблости кожи на шее, животе, для удаления пигментных пятен, стрий, татуажа и так далее

ТЕРМАЛЬНЫЙ НАКОНЕЧНИК (1 ШТ.)

предназначен для работы с большими поверхностями, для подтяжки овала лица, лифтинга, пилинга, процедуры, так называемого, «Плазменного душа»

ФРАКЦИОННЫЙ НАКОНЕЧНИК (1 ШТ.)

используется для проведения процедуры плазменной мезотерапии, безинъекционного введения гиалуроновой кислоты, удаления пигментации

2 В аппарате «Beauty Monster» 4 уровня мощности и 4 уровня частоты воздействия. Итого, можно подобрать из 16 вариантов тот режим, который больше всего подходит конкретно для выбранной зоны, типа кожи и формата процедуры. Это особенно важно для новичков.

3 Все наконечники аппарата сделаны из специальной высоколегированной стали: SUS316. Наконечники других аппаратов, как правило, сделаны из дешевых сплавов меди, железа с примесью свинцовых компонентов.

4 Плазменная игла у наконечника ультратонкая. Это позволяет делать маленькие точки абляции и сокращать период заживления до 30%.

5 Аппарат покрыт специальным изоляционным покрытием «SF seal». Не скользит в руках и безопасен в использовании.

6 Аппарат прошел полную сертификацию в Европе и России.

7 Несмотря на богатый функционал, стоимость аппарата в 4 раза меньше европейских аналогов.

Вот что нам потребуется для проведения процедуры:

1. Плазменный аппарат 2. Лосьон или мицелярная вода для демакияжа 3. Анестезирующий крем 4. Хлоргексидин (0,05%) / физраствор 5. Белый карандаш для разметки 6. Лед ("Снежок") 7. Солнцезащитный крем (желательно SPF 50) 8. Пищевая пленка 9. Расходные материалы: ватные диски; салфетки; маска; перчатки; шапочка 10. Информированное согласие

Важные правила:

Н АШ Н Е З Ы БЛЕ М Ы Й П Р И Н Ц И П : Б Е ЗОП АС НОСТ Ь И ЗДОРОВЬ Е КЛ И Е Н Т А – ГЛАВ Н Ы Й П Р ИОР И Т Е Т . Не следует гнаться за быстрыми результатами. В противном случае, взамен морщин мы рискуем наградить нашего клиента круглыми выемками или стойкой пигментацией.

Первое правило плазменного клуба.

Наши первые процедуры мы проводим на минимальной или средней рекомендованной мощности аппарата. Ни в коем случае не на высокой. Особенно это касается лицевых манипуляций. Работаем только в эпидермисе и самом верхнем слое дермы. Гораздо лучше и эффективнее сделать несколько процедур на низком/среднем уровне воздействия с периодичностью 2 месяца, чем одну – на высоком.

Это связано с возможными побочными эффектами:

Во-первых, мы не знаем на 100% реакцию кожи клиента на подобное воздействие.

Во-вторых, увеличивается вероятность повредить слой дермы (особенно при работе на веках), что влечет за собой образование келоидного рубца и пигментации.

В-третьих, период восстановления и отечности может увеличиться до 50%.

В-четвертых, при сильном воздействии высока вероятность, что после процедуры и схода корочек в местах воздействия останутся выемки-углубления и красные точки, которые держатся до 6 месяцев.

В-пятых, дискомфорт и болевые ощущения при сильном воздействии велики, как во время процедуры, так и после. И, навряд ли, после таких сюрпризов клиент вернется на повторную процедуру.

Именно поэтому мы рекомендуем использовать аппараты с гибкой регулировкой уровня плазменного воздействия.

ВАЖНО: в процедуре мы ни в коем случае не используем спиртосодержащие антисептики! В противном случае, работая с электрической дугой мы рискуем воспламенить кожу клиента.

ПРАВИЛО № 2. Время одного плазменного воздействия должно составлять от ¼ до ½ секунды. Никак не одну и более секунды. В этом случае велика вероятность пробить дерму.

ПРАВИЛО № 3. Рекомендованное расстояние между точками должно составлять: 2-3 мм В этом случае период заживления сокращается до 20%. Поэтому не надо соединять их в одно пятно и дважды попадать в одно и то же место.

ПРАВИЛО № 4.Когда мы работаем в области век, делаем отступ от ресничного края в 4 мм. Безопасность прежде всего!

ПРАВИЛО № 5. Всегда работаем только вдоль морщины и не попадаем в само углубление. В противном случае, вместо лифтинга, есть вероятность эти морщины сделать еще глубже.

ПРАВИЛО № 6 За один, особенно первый, прием мы обрабатываем только одну область. Не следует брать клиента сразу в оборот и обрабатывать и глаза, и живот, и шею. Нам пока неизвестна реакция кожи на воздействие, да и период восстановления сразу на нескольких областях переносить сложнее.

ПРАВИЛО № 7. Не делаем процедуру тому, кому она не показана. Плазма-лифтинг - не поверхностный пилинг и, если у клиента нет прямых показаний и областей, требующих плазменного воздействия, делать его, например, для профилактики нельзя.

ПРАВИЛО № 8. В процессе процедуры не следует часто и сильно тереть обработанную область антисептиком. Это может привести к микротравмам и затянуть процесс восстановления.

ОСНОВНОЙ ПРОТОКОЛ:

ОБЩАЯ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ПРОЦЕДУРЕ

Итак, мы хорошенько подготовились к проведению процедуры. Запомнили важные правила. И переходим к непосредственной работе с клиентом и проведению процедуры.

ШАГ 01 Проводим подробную консультацию. В рамках нашей консультации рассказываем:

- о принципах плазменного воздействия;

- о возможных побочных эффектах (о возникновении корочек и возможном отеке в зоне проведения процедуры (особенно часто такая реакция наблюдается в области глаз). Это стандартная реакция организма и волноваться не следует.

ШАГ 02 Собираем анамнез и определяем участки работы. Имеем ввиду, что обо всех противопоказаниях мы проинформировали клиента еще до записи. На всякий случай еще раз уточняем: - общее самочувствие;

- нет ли каких-либо аллергических реакций/ пигментаций на косметологические воздействия;

- нет ли герпеса в активной стадии;

- нет ли аллергической реакции на лидокаин.

Не забываем, что на первом приеме за один сеанс рекомендуется обрабатывать только одну область.

ШАГ 03 Подписываем информированное согласие.

ШАГ 04 Производим демакияж и очистку кожи. Лосьоном (не спиртосодержащим) или мицелярной водой тщательно протираем область обработки, удаляя все частицы макияжа. На этом этапе рекомендую сделать фото клиента до процедуры.

ШАГ 05 Ватным диском обрабатываем область раствором ХЛОРГЕКСИДИНА (0.05%). ОЧЕНЬ ВАЖНО: в процедуре мы ни в коем случае не используем спиртосодержащие антисептики! В противном случае, работая с электрической дугой мы рискуем воспламенить кожу клиента. Ватным диском обрабатываем область раствором ХЛОРГЕКСИДИНА (0.05%). ОЧЕНЬ ВАЖНО: в процедуре мы ни в коем случае не используем спиртосодержащие антисептики! В противном случае, работая с электрической дугой мы рискуем воспламенить кожу клиента.

Шаг 06 Наносим анестетик - под плёнку на 30 минут

 ШАГ 07 Спустя 30 минут - снимаем анестетик. Делаем это всегда зонально, то есть по частям - маленькими кусочками. Если мы работаем в области глаз - то сначала снимаем пленку с первого глаза и работаем с ним. Только после переходим ко второму. Это касается всех областей (лба, шеи, декольте, живота).

ШАГ 08 Повторно обрабатываем участок кожи раствором хлоргексидина (0,05%). Если мы работаем в области век, просим клиента несколько раз плотно закрыть и открыть глаза, чтобы четко обозначились морщинки, которые следует разгладить. Для дополнительного удобства работы, с помощью белого карандаша мы можем обозначить область обработки в форме трапеции или треугольника.

ШАГ 09 Далее мы берем наш аппарат. Устанавливаем необходимые параметры мощности и частоты плазменного воздействия. И приступаем к нанесению точек.

Вспоминаем основные правила на стр. 19 -20

Для достижения стойкого, выраженного результата может потребоваться от 1 до 4- х процедур с периодичностью 1 раз в 7-8 недель.

После процедуры

Шаг 10 Деликатно обрабатываем поверхность плазменного воздействия физраствором/или хлоргексидином. Без растирания. Промакивающими движениями, чтобы не повредить точки абляции.

Шаг 11 После процедуры Вторым этапом можно нанести заживляющую сыворотку или специальную маску для успокоения кожи, снятия отека и ускорения процессов регенерации. Сейчас многие производители плазменных аппаратов выпускают подобные средства. После нанесения оставляем ее на 3-5 минут.

ШАГ 12 Прикладываем на обработанную область лед. Это является факультативной процедурой. Решение о ее необходимости можно принимать по обстоятельствам, в зависимости от зоны обработки и ощущениях клиента.

ШАГ 13 Наносим солнцезащитный крем «SPF 50».

ШАГ 14 Делаем фото клиента и передаем детальную памятку о пост-уходе в печатном виде, основные моменты рассказываем на словах и дублируем всю информацию в мессенджер.

ШАГ 15 Обязательно поддерживаем связь с клиентом (особенно в первые два дня; а также просим выслать фото на 3-й день после процедуры). Контрольный приём желательно провести спустя 3 недели.

1. Безоперационная блефаропластика/ подтяжка век

Настройка аппарата: рекомендуемый уровень мощности (P): 3

рекомендуемый уровень частоты (F): 2

ОСНОВНУЮ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ШАГОВ СМОТРИМ В УРОКЕ №8.

Нюансы процедуры:

1) С помощью аппарата осторожно наносим небольшие точки абляции на участках с избыточной кожей. Рекомендованное расстояние между точками: ~2 мм. 2) При работе на глазах не забываем делать отступ от ресничного края в ~3-4 мм. Безопасность прежде всего! 3) Процедуру на нижних веках проводим только при наличии излишка кожи. 4) Мешки/круги под глазами плазменным наконечником не обрабатываем (только термальным или фракционным). 5) Проведение повторной процедуры возможно не ранее, чем через 7-8 недель.

2. Удаление морщин вокруг глаз (гусиные лапки), вокруг рта (кисет), вокруг уха

Нюансы процедуры:

1) Перед процедурой просим клиента несколько раз плотно закрыть и открыть глаза, чтобы четко обозначились морщинки, которые следует разгладить. Для дополнительного удобства работы, с помощью белого карандаша мы можем обозначить область обработки в форме трапеции, треугольника или в шахматном порядке. 2) При работе с морщинами плазменное воздействие проводим не в углублении самой морщины, а на соседнем участке (если наносить точки в область морщины, она станет только глубже). 3) Точки абляции наносятся сверху и снизу морщины в несколько рядов. Количество рядов зависит от глубины морщины. 4) Когда мы работаем в области век, делаем отступ от ресничного края в 3-4 мм.

Для достижения стойкого, выраженного результата может потребоваться от 1 до 4-х процедур с периодичностью 1 раз в 7-8 недель.

3. Удаление пигментных пятен, родинок

рекомендуемый уровень мощности (P): 1 (в зависимости от плотности, можно увеличить до 2-3-х)

ВАЖНО: 1) данную процедуру рекомендуется выполнять только лицам с медицинским образованием. 2) сначала клиенту требуется проконсультировался с врачом на предмет отсутствия противопоказаний. Повторная обработка, как правило, не требуется.

ПОСТ-УХОД 1) Как и в основных рекомендациях по постуходу, образовавшуюся корочку нельзя сдирать. 2) Важно обеспечить сухое заживление обработанного участка. 3) Возможно обработанный участок кожи приобретет розоватый цвет. Это нормальный процесс регенерации кожи, когда на новых вновь сформированных участках кожи недостаточный уровень меланина по сравнению с остальной частью.

Нюансы процедуры: 1) Данная процедура выполняется не точечно (как мы это делаем при разглаживании морщин), а так называемым «штриховым методом» (или «техникой иссечения»). Для этого мы: - устанавливаем аппарат над пигментным пятном - приближаем его до расстояния возникновения плазменной дуги - и штриховыми движениями начинаем перемещать его из стороны в сторону, «закрашивая» пятно сверху-вниз. Участка кожи плазменным наконечником не касаемся. 2) По пигментному пятну проходимся один раз. Если оно исчезло не полностью, повторяем процедуру (не более 2-х раз). 3) После процедуры ватной палочкой с хлоргексидином с обработанного места удаляем отслоившеюся кожу. 4) После, ватной палочкой наносим «Бепантен».

4. Удаление стрий и дряблости на животе (послеродовые животы)

Нюансы процедуры: 1) Подтяжку начинаем с пупка. Представляем пупок диском солнца и точечно начинаем делать небольшие лучики (длинной 1-1,5 см), исходящие от него. Расстояние между точками ~2 мм. 2) После переходим к стриям. С каждой работаем индивидуально. Для этого сжимаем участок кожи так, чтобы стрия оказалась наверху, между сжатыми с кожей пальцами. После начинаем точечную обработку по линиям самой стрии. Расстояние между точками: 1-2 мм. 3) После обработки всех стрий переходим к лифтингу живота. Рассеивающим точечным форматом продолжаем сделанные нами лучи «солнечного пупка». При этом точки абляции делаем не скученным (близко к друг другу расположенными), а рассеянными. Расстояние между точками: 5-8 мм.

5. РАБОТА ТЕРМАЛЬНЫМ НАКОНЕЧНИКОМ / ПЛАЗМЕННЫЙ ДУШ

Термальный наконечник используется для работы с большими поверхностями, для подтяжки овала лица, плазменного пилинга и процедуры «Плазменного душа». С помощью насадки облегчается проникновение лекарственных веществ в ткани, как при ионофорезе, но с большей эффективностью.

Последовательность действий:

Шаг 01 Проводим подробную консультацию.

ШАГ 02 Производим демакияж. Лосьоном или мицелярным раствором тщательно протираем область обработки, удаляя все частицы макияжа. На этом этапе рекомендую сделать фото клиента до процедуры.

ШАГ 03 Наносим крем или сыворотку на кожу лица (с содержанием гиалуроновой кислоты или питательными микроэлементами).

Шаг 04 Устанавливаем мощность аппарата на уровне - Частота устанавливается в зависимости от типа кожи клиента. Чувствительная кожа: уровень 1~ Нормальная кожа: уровень 2~3 Утолщенная кожа: уровень 3~4.

ШАГ 05 Переходим к работе насадкой. Начинаем процедуру плавными движениями с зоны лба. Следуем только по массажным линиям лица. Проходим всю зону лица, уделяя каждой приблизительно по 3 минуты (лоб, скулы, веки, н подбородок, овал лица). Обрабатываем прибором все лицо 3 раза снизу-вверх. Особенно тщательно концентрируемся на области морщин и под глазами (двигаясь от внутренней области к внешней).

Общая продолжительность процедуры: не более 30 минут. Рекомендованный курс от 7 до 10 процедур с промежутком в 5-10 дней.

РАБОТА ФРАКЦИОННЫМ НАКОНЕЧНИКОМ/ ПЛАЗМЕННАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ

Фракционный наконечник используется для проведения процедуры плазменной мезотерапии, без инъекционного введения гиалуроновой кислоты, а также устранения мелких морщин, шрамов.

 Последовательность действий:

Шаг 01 Проводим подробную консультацию.

ШАГ 02 Производим демакияж. Лосьоном или мицелярным раствором тщательно протираем область обработки, удаляя все частицы макияжа. На этом этапе рекомендую сделать фото клиента до процедуры.

ШАГ 03 Наносим на поверхность коже лица мезококтейль, или крем с гиалуроновой кислотой, или витаминную сыворотку.

Шаг 04 Устанавливаем мощность аппарата на уровне - 2. Частота устанавливается в зависимости от типа кожи клиента. Чувствительная кожа: уровень 1~2. Нормальная кожа: уровень 2~3. Утолщенная кожа и кожа с угревой сыпью: уровень 3~4.

ШАГ 05 Начинаем процедуру промакивающими движениями с зоны лба. Используем насадку, как штамп (не втираем и не скользим по коже, как при использовании термальной насадки). Проходим всю зону лица, уделяя каждой приблизительно по 3 минуты (лоб, скулы, веки, нос, подбородок, овал лица). Обрабатываем прибором все лицо 3 раза.

ШАГ 06 Если у клиента чувствительная кожа, то после процедуры можно нанести успокаивающий крем.

Общая продолжительность процедуры: не более 30 минут. Рекомендованный курс от 7 до 10 процедур с промежутком в 5-10 дней.

ПОСТ-УХОД: 50% УСПЕХА ПРОЦЕДУРЫ

Вторая половина успеха плазменной процедуры и отсутствие побочных эффектов целиком и полностью приходится на правильный/дисциплинированный уход после процедуры.

Поэтому предельно ВАЖНО каждого клиента детально информировать, предоставлять в печатном и электронном виде (сообщением в мессенджер) памятку о пост-уходе.

Вот, что мы говорим клиенту:

ВО-ПЕРВЫХ, НЕ ВОЛНУЕМСЯ!

Отек, как правило, проходит через 3-5 дней после процедуры. Образовавшиеся корочки в местах воздействия сходят через 5-10 дней. Если вдруг обработанный участок кожи обретет розоватый цвет (или появятся розовые точки) – спокойно: это нормальный процесс регенерации кожи, который занимает 2-4 недели.

ВО-ВТОРЫХ, СРАЗУ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ: 1) начинаем (или продолжаем) использовать солнцезащитный крем или спрей (SPF 30 – осенью/зимой; SPF 50 – весной/летом) перед каждым выходом на улицу. 2) умываем обработанные плазмой места крайне осторожно. Используем нейтральное мыло. Ни в коем случае не трем, а просушиваем легким похлопывание полотенца. 3) при выраженных дискомфортных ощущениях наносим тонкий слой «Пантенола» (в виде пенки) – 1-2 раза в день (не более 2-3-х дней).

В-ТРЕТЬИХ, НЕЛЬЗЯ (до полного отшелушивания корочек): 1) нельзя чесать, сдирать, тереть и всячески помогать им отвалиться (они самостоятельные – сами сойдут). 2) нельзя посещать сауну, баню, бассейн, солярий (всячески избегаем повышенной влажности). 3) нельзя загорать, попадать под воздействие солнечных лучей, включая искусственные источники света (даже в солнцезащитном креме). 4) нельзя использовать любую декоративную косметику на местах обработки. 5) нельзя наносить пластыри (какими заживляющими они бы ни были).

В-ЧЕТВЕРТЫХ, НУЖНО (после полного отшелушивания корочек): 1) использовать крем «Бепантен». 2) использовать любой увлажняющий крем (от 1-2 х месяцев). 3) использовать солнцезащитный крем или спрей (SPF 50) до 2-3-х месяцев после процедуры. 4) если после отшелушивания корочек (спустя неделю) в местах обработки на коже остались розовые точки – можно использовать «гидрокортизоновую мазь» (от 4-х до 7 дней). 5) после процедуры безоперационной блефаропластики нижних век можно использовать гидрогелевые увлажняющие патчи: 1 раз в день (в течение 5-7 дней).

А ТАКЖЕ: На 3-й день после процедуры просим прислать фото обработанного места. А через 3 недели ждем на контрольный осмотр

ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

При несоблюдении правил проведения процедуры, использования сильного уровня воздействия, а также из-за индивидуальных особенностей реакции организма клиента, могут возникать следующие побочные эффекты:

1. ОТЕК. Отек, как правило, возникает на следующий день после процедуры и своего максимума достигает на 2-й день. На 3-й/4-й день начинает спадать и в большинстве случаев полностью сходит на 5-й день. Величина отека, время реабилитации и уровень дискомфорта зависят от уровня плазменного воздействия и индивидуальной реакции кожи клиента.

2. НЕБОЛЬШОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ Небольшое кровотечение Возникает крайне редко и, как правило, только при использовании высокого уровня плазменного воздействия (или если слишком долго держать заряд на одной точке). Небольшое кровотечение – не всегда является показателем нарушения протокола процедуры. Иногда (достаточно редко) у клиентов встречается очень тонкая кожа с большим скоплением кровеносных сосудов в месте плазменной обработки.

3. РОЗОВЫЕ ПЯТНА Иногда, после схода корочек, в местах плазменной обработки на коже остаются розовые пятна (такое, как правило, наблюдается только при сильном уровне воздействия или индивидуальной реакции кожи клиента). Это нормальный процесс регенерации кожи, когда на новых вновь сформированных участках кожи недостаточный уровень меланина по сравнению с остальной частью. Процесс восстановления может занимать от 2-х недель до 3-х месяцев (как правило, у курильщиков этот период затягивается).

4. ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЯ Как правило, это реакция кожи на продолжительное воздействие УФ-излучения в период после процедуры. Еще одной причиной может быть активное использование косметики в местах плазменной обработки до схода корочек

5. НЕБОЛЬШИЕ УГЛУБЛЕНИЯ / ЯМОЧКИ Подобное в сочетании с воспалением области обработки наблюдается только при сильном плазменном воздействии, именно поэтому, мы рекомендуем использовать минимальную или среднюю рекомендованную мощность аппарата. Особенно это касается лицевых манипуляций. Работаем только в эпидермисе и самом верхнем слое дермы. Гораздо лучше и эффективнее сделать несколько процедур на низком/среднем уровне воздействия с периодичностью 2 месяца, чем одну – на высоком.

6. ДЛИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ЗАЖИВЛЕНИЯ Как правило, это реакция кожи на продолжительное воздействие УФ-излучения в период после процедуры. Еще одной причиной может быть активное использование косметики в местах плазменной обработки до схода корочек.