**Бактериальный вагиноз**

Так называется невоспалительное заболевание влагалища, возникающее из-за нарушения его микрофлоры. От него не застрахован никто, даже девочки и девственницы. И самое главное, предрасположенность к инфекции возникает во время беременности. Как же себя обезопасить? Но обо всем по порядку.

**Проявления заболевания**

Это неприятные выделения, вызывающие эстетический и физический дискомфорт. Однако в некоторых случаях инфекция не выдает себя ни запахом, ни зудом, обнаруживаясь лишь во время обследования.

**Природа бактериального вагиноза**

Больше 90% микрофлоры влагалища здоровой женщины составляют лактобактерии, оставшиеся 5% — это сотни различных микроорганизмов, вырабатывающих молочную кислоту. Именно лактобактерии мешают микроорганизмам распространяться, выступая своего рода барьером.

В норме вагинальные выделения имеют pH от 3,8 до 4,5. Снижение или повышение этого показателя говорит о нарушении микрофлоры влагалища, развитии воспаления. Не заметить его невозможно. А вот узнать стадию процесса помогают микроскопические исследования, в первую очередь анализ мазка на флору.

**Первая степень чистоты влагалища.** Реакция содержимого кислая, много лактобактерий и эпителиальных клеток, нет патогенных форм микроорганизмов и лейкоцитов (признака воспалительного процесса).

**Вторая степень чистоты.** Количество лактобактерий уменьшилось, определяются микроорганизмы условно-патогенной формы, реакция кислая.

**Третья степень.** Небольшое количество лактобактерий в содержимом мазка, значительное количество бактерий условно-патогенной формы, слабощелочная или слабокислая реакция. Наличие лейкоцитов говорит о развитии воспалительного процесса.

**Четвертая степень.** Лактобактерии отсутствуют в содержимом, реакция щелочная. Для дальнейших исследований берут выделения из цервикального канала, отделяемое уретры, мочу.

**Причины возникновения**

* Длительный прием антибиотиков,
* снижение иммунитета,
* ношение синтетического белья, плохо пропускающего кислород,
* нарушение питания,
* дисбактериоз кишечника,
* гормональные нарушения.

**Лечение**

Его подбирают в зависимости от сопутствующей инфекции и ее тяжести. Во время лечения рекомендуется прием натуральных молочных продуктов, творога. При нарушениях легкой формы врач прописывает препарат, содержащий аскорбиновую кислоту в свечах, лактобактерин, ацилакт и другие. В более запущенных случаях вариативность лечения больше. Но в любом случае современные препараты не вредят здоровью ни будущей мамы, ни малышу, находящемуся еще на стадии формирования.

Главное, своевременно выявить воспаление и неукоснительно следовать инструкциям врача. Как показывает практика, купировать ситуацию очень легко. И значит, вы без труда предотвратите развитие тяжелых инфекций.